

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧПОУ

«Торгово-технологический  
колледж»

Т.Т.Авдеева

2025г.



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицида**  
**среди студентов колледжа**  
**на 2025-2026 учебный год**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ.**

**ЦЕЛЬ:** формирование у студентов позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения, и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом. Поставленная цель достигается за счёт последовательного решения следующих задач:

1. Выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности студентов, снятие стрессового состояния.
2. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого студента с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
3. Создание системы психолого-педагогической поддержки студентов в образовательном процессе колледжа, так и в период трудной жизненной ситуации.
4. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов студентов.
5. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
6. Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

**2. ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ.**

1. Принцип ценности личности, заключающийся в самоценности студента.
2. Принцип уникальности личности, состоящий в признании индивидуальности студента.
3. Принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого студента.

4. Принцип эмоционально-ценностных ориентаций учебно-воспитательного процесса.

### **3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ:**

- Работа со студентами, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления.
- Работа со студентами, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
- Работа с неблагополучными семьями.

### **4. СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПОНЯТИЙ**

**Покушение на самоубийство** – это однородная деятельность человека, не закончившаяся летальным исходом по различным обстоятельствам.

**Социализация** – двуединый процесс: с одной стороны, это внешнее для человека влияние на него со стороны общества его социальных институтов и общественной атмосферы, нравственных норм и культурных ценностей, образа жизни людей; с другой – это внутреннее, личностное освоение каждым человеком такого влияния в процессе социального становления.

**Социальная среда** – человеческое, духовное, предметное окружение ребенка, которое оказывает влияние на его личностное развитие, выступая реальным пространством его формирования и самореализации.

**Суицид** – самоубийство, намеренное лишение себя жизни. Самоубийство и примыкающий к нему более широкий ряд феноменов аутоагрессии и саморазрушения следует отнести к формам деструктивного поведения (поступки или действия человека, не соответствующие официально установленным или фактически сложившимся в данном обществе нормам).

**Суицидальная попытка** – это целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни, не закончившееся смертью.

**Суицидальное поведение** – волевые действия личности, конечной целью которых является покушение на самоубийство или сам акт самоубийства. Является следствием социально - психологической дезадаптации личности в условиях микросоциального климата.

**Суицидальные замыслы** – это активная форма проявления суицидальности, т.е. тенденция к самоубийству, глубина которой нарастает параллельно степени разработки плана её реализации.

**Суицидальный риск** – склонность человека к совершению действий, направленных на собственное уничтожение.

**Суицидент** – человек, совершивший самоубийство или покушение на самоубийство.

**Толерантность** – способность человека принимать других людей такими, каковы они есть, сосуществовать и взаимодействовать с ними.

## 5. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сроки            | Ответственный                                   | Примечание |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|------------|
| 1. | Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения студентов.                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года   | кураторы, преподаватели                         |            |
| 2. | Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития студентов, позволяющий исследовать уровень социальной и дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.                                                                                                                                           | Октябрь, март    | кураторы, психолог по приглашению преподаватели |            |
| 3. | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Постоянно        | администрация, кураторы, преподаватели          |            |
| 4. | Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей этих семей.                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года   | кураторы                                        |            |
| 5. | Посещение семей на дому студентов, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений. Привлечение родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию детей.                                                                                                                                                                  | В течение года   | кураторы                                        |            |
| 6. | Индивидуальная работа со студентами, находящимися на внутреннем контроле - «группа риска» (при наличии)                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года   | кураторы                                        |            |
| 7. | Формирование банка данных студентов, склонных к депрессивным состояниям                                                                                                                                                                                                                                                                              | Постоянно        | администрация колледжа, кураторы, преподаватели |            |
| 8. | Обновление информационного стенда, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь                                                                                                                                                                                                                                                 | Сентябрь         | информационный отдел                            |            |
| 9. | Выступление на педагогическом совете с обзором документов:<br>- Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера).<br>- Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей»).<br>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30). | Октябрь, февраль | ответственный за воспитательную работу          |            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                        |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------|--|
|     | - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |                                        |  |
| 10. | Проведение тематических кураторских часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):<br>«Как научиться жить без ссор» - 1 курс;<br>«Я – уникальная личность» - 2 курс; «Мир глазами агрессивного человека» - 3 курс;<br>Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 2,3 курс;<br>Информационный час «Профилактика суицида» для кураторов групп, мастеров производственного обучения. | В теч. года          | кураторы, психолог по приглашению      |  |
| 11. | Просвещение педагогического коллектива по следующим вопросам:<br>- Психологические особенности подростков;<br>- Подростковый суицид: мифы и реальность;<br>- Профилактика конфликтов.                                                                                                                                                                                                                                 | Поябрь, январь, март | психолог по приглашению                |  |
| 12. | Выбор нового состава Совета студенческого самоуправления                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Сентябрь - октябрь   | ответственный за воспитательную работу |  |
|     | Групповая и индивидуальная работа со студентами с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, субдепрессии, высокой тревожности                                                                                                                                                                                                                                                                    | По запросу           | кураторы, психолог по приглашению      |  |
| 13. | Незамедлительное сообщение в управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых.                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года       | администрация                          |  |
| 14. | Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс плакатов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Апрель               | преподаватель физической культуры      |  |
| 15. | Выступление на родительских собраниях по темам: «Конфликты с собственным ребенком и пути их преодоления»<br>«Почему ребенок не хочет жить?»<br>«Ложь и правда о суициде»                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года       | Кураторы, психолог по приглашению      |  |
| 16. | Профилактика эмоциональных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение            | кураторы, психолог                     |  |

|     |                                                                                                   |             |                                                       |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|--|
|     | срывов и перегрузок                                                                               | года        | по приглашению                                        |  |
| 17. | Профилактические беседы с представителями психологического центра «Диалог».                       | По запросу  | ответственный за воспитательную работу                |  |
| 18. | Индивидуальные консультации с психологами психологического центра «Диалог».                       | По запросу  | ответственный за воспитательную работу                |  |
| 19. | Контроль занятости в летний период студентов «группы риска»                                       | Июнь-август | кураторы                                              |  |
| 20. | Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме. | Июнь        | Администрация, ответственный за воспитательную работу |  |